



People's Health Movement

Health for ALL NOW!!



BIENVENUE AU CAP

Le Mouvement populaire pour la santé se réjouit de vous accueillir au Cap. Veuillez consulter le site Internet de la troisième Assemblée populaire pour la santé pour plus de détails sur ce que vous devez emporter ainsi que d'autres informations pratiques relatives à votre séjour.

<http://www.phmovement.org/fr/pha3>

Vous trouverez ci-dessous d'importantes informations concernant votre voyage et votre arrivée.

VOYAGE

Veuillez imprimer votre billet aller-retour et l'emporter avec vous car il vous sera demandé pour pouvoir entrer sur le sol sud-africain.

À L'ARRIVÉE

Pour les personnes qui arrivent le 3, 4, 5 ou 6 juillet :

À votre arrivée à l'aéroport, veuillez rechercher les panneaux PHM (People's Health Movement) et PHA3 (Third People's Health Assembly) accrochés aux tableaux des bureaux de change de la banque ABSA (dans la partie des arrivées nationales comme dans celle des arrivées internationales).

Pour les personnes qui arrivent le 3 juillet : veuillez vous rassembler devant ce panneau et attendre que le service de navette vienne vous chercher.

Pour les personnes qui arrivent le 4, 5 ou 6 juillet : veuillez vous rassembler devant ce panneau et attendre qu'un bénévole de l'Assemblée populaire pour la santé vous conduise vers un véhicule.

Si vous ne trouvez pas ces tableaux, veuillez vous rendre au « bureau d'information » (Information Desk) et demander une brochure PHA3 qui vous indiquera où vous rendre. Vous pouvez également demander le bureau de change ABSA. Le « bureau d'information » est situé vers les grandes baies vitrées du hall principal de l'aéroport.

Veuillez profiter du temps dont vous disposez à l'aéroport pour échanger votre argent au bureau de change, retirer de l'argent au distributeur, acheter une carte SIM (cf. informations ci-dessous) et acheter un adaptateur pour vos appareils électriques (cf. informations ci-dessous).

PENSEZ À ÉCHANGER DE L'ARGENT À L'AÉROPORT CAR NE POURREZ PAS EN ÉCHANGER SUR LE SITE DE L'ASSEMBLÉE. IL Y A CÉPENDANT DES DISTRIBUTEURS SUR LE SITE.

Vous ne pourrez pas payer USD/EUR sur le site de L'assemblée

Vous pourrez régler votre inscription, votre hébergement et vos repas en devise locale sud-africaine.

Numéro d'urgence voyage : Ingrid Dekker – 0027 82 89 89 153

INTERPRÉTATION PENDANT L'ASSEMBLÉE :

Important – Des présentations seront faites en français, en espagnol et en anglais pendant l'Assemblée, et l'interprétation sera diffusée au moyen d'un système qui utilise des radios FM.

Veillez donc emporter un récepteur radio FM fonctionnant à piles, avec des écouteurs et des piles de rechange.

- Il est plus facile d'utiliser un tuner numérique, mais un tuner analogique peut également être utilisé.
- Veuillez vous assurer que la radio que vous emportez puisse être réglée sur une fréquence spécifique et non à l'aide d'une recherche automatique des fréquences (« auto scan ») uniquement.
- De nombreux téléphones portables disposent d'une fonction de récepteur FM mais la durée de leur batterie peut s'avérer inadéquate pour une journée entière de présentations et de réunions.
- Les Ipods d'Apple ne disposent pas d'une radio FM mais certains autres lecteurs MP3 en disposent.

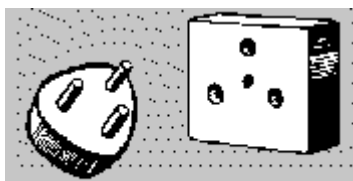
Nous avons mis sur YouTube des vidéos qui présentent le type de radios requises pour l'assemblée. Veuillez suivre le lien suivant correspondant à votre langue.

- Français
http://youtu.be/wnuJNhl5a_w
- Español
http://youtu.be/nix86_DaP4E
- English



PRISES ÉLECTRIQUES

Le courant utilisé en Afrique du Sud pour les appareils communs est de type 230V/50Hz. Les prises électriques ont trois branches, comme sur l'image ci-dessous. Veuillez acheter à l'aéroport l'adaptateur correspondant si vous souhaitez utiliser votre ordinateur portable. Il ne sera pas possible d'acheter un adaptateur sur le site de l'assemblée.



Prise de type M



CE QUE VOUS AUREZ BESOIN D'EMPORTER

Vous trouverez ci-dessous une liste des articles que vous devrez emporter à la troisième Assemblée populaire pour la santé, et qui ne vous seront pas fournis par le Mouvement populaire pour la santé :

- Couverture supplémentaire
- Imperméable et parapluie – le coin restauration est à 7 minutes de marche du site de l'assemblée
- Serviette de toilette
- Nécessaire à toilette – shampoing, savon, dentifrice ni aucun autre article de toilette ne sera fourni dans le logement
- Cadenas avec deux clés (pour fermer votre chambre)
- Radio avec de nombreuses piles de rechange (voir ci-dessus)
- Adaptateur pour les prises sud-africaines (voir ci-dessus)
- Publications, posters de votre organisation et banderoles
- Vidéos, courts métrages, documentaires pertinents
- Bouteille d'eau – l'eau du robinet étant tout à fait potable en Afrique du Sud, nous ne fournirons ni ne vendrons pas d'eau en bouteille. Veuillez donc emporter votre propre bouteille d'eau à remplir sur place
- Chansons (folkloriques, liées à la santé, liées aux droits, etc.)



INSCRIPTION

L'inscription à la troisième Assemblée des peuples pour la santé (PHA3) et à l'Assemblée nationale pour la santé (NHA) se fera au Great Hall Building à partir du 4 juillet. De plus amples informations vous seront communiquées au Great Hall Building.

EMPLACEMENT ET HÉBERGEMENT

La PHA3 aura lieu à l'Université de Western Cape (UWC), au Cap (Afrique du Sud).

[University of the Western Cape](#)

**Modderdam Road,
Belville 7535**

L'université est située à environ 30 minutes du Cap et de l'aéroport. Il n'y a aucun magasin ni restaurant près du site. Les transports publics depuis et vers le campus sont très limités. Chaque participant sera hébergé dans une chambre simple ou double basique équipée de draps et de couvertures. Veuillez noter que toutes les salles de bain seront partagées, avec six douches communes par étage.

N'oubliez pas d'emporter un cadenas avec deux clés pour fermer votre chambre.

Pour de plus amples informations sur l'université, [veuillez suivre ce lien](#).

À votre arrivée, vous serez conduit jusqu'aux résidences où vous sera remis un kit de bienvenue contenant des informations supplémentaires sur la restauration, Internet, les différents sites et l'inscription.

TÉLÉPHONE & INTERNET

Internet : un accès Wi-Fi sera disponible dans les zones de réunion mais pas dans les chambres. Du 5 au 11 juillet, la salle d'informatique Tintana sera à votre disposition sur le campus.

De plus amples informations sur l'accès à Internet sans fil vous seront communiquées à votre arrivée. Veuillez consulter le site Internet de la PHA3 pour télécharger les instructions.

Carte SIM locale : veuillez noter que le Mouvement populaire pour la santé ne couvrira aucun frais d'appels téléphoniques. Si vous souhaitez acheter une carte SIM sud-africaine, veuillez le faire à l'aéroport. Une copie de votre passeport et la lettre d'hébergement de l'université vous seront demandées pour obtenir une carte SIM sud-africaine.

SITE DE L'ASSEMBLÉE

La troisième Assemblée populaire pour la santé se tiendra à l'Université de Western Cape, au Cap (Afrique du Sud). Tous les sites du programme principal sont situés dans un rayon de 5 minutes de marche (bloc B, bloc C, bloc D, SOPH et S1). Les repas seront servis au Food Corner (centre des étudiants). Suivez les panneaux PHA3 pour trouver votre chemin. Un plan vous sera remis lors de votre inscription qui se fera dans le hall du Great Hall Building (voir ci-dessous pour plus d'informations).

Après votre inscription vous sera remis un badge d'identification que vous devrez porter à tout moment pour pouvoir accéder au site.

De plus amples informations sur les horaires du bureau d'inscription et sur le site vous seront remis à votre arrivée.

CLIMAT

C'est l'hiver en Afrique du Sud. Pour connaître les températures actuelles au Cap, veuillez consulter le site des services météorologiques sud-africains [en cliquant ici](#). Le mois de juillet au Cap peut être très froid (températures moyennes de 8 à 17 degrés Celsius), avec de la pluie et du vent. Les résidences sont situées à 5-10 minutes de marche du site de l'assemblée. Nous vous recommandons donc vivement d'emporter un **parapluie, un imperméable et des vêtements chauds**.

SÉCURITÉ

Il suffit de faire preuve de vigilance et de bon sens pour passer un séjour agréable et sans problème en Afrique du Sud, mais il est néanmoins recommandable de prendre les précautions suivantes : ne pas laisser ses bagages, son téléphone portable ni aucun objet de valeur sans surveillance ; garder son argent, ses cartes de crédit et ses papiers d'identité sur soi en lieu sûr.

Sachez que le campus n'est pas une zone dénuée de crime et qu'il est plus probable de se faire attaquer dans certaines zones et lorsque l'on exhibe des objets de valeur. Nous recommandons vivement à tous les participants de faire preuve de bon sens et de prudence dans la rue.